**Lichtarbeitertreffen *Ina Blaas:* *Aktuelles von der Seele* am 5.10.2016**

**zeitgemäße Übungen und Experimente**

Bitte mache nur die Übungen regelmäßig, nach denen es dir besser geht. Bitte ändere die Übungen gerne nach deinen Bedürfnissen. Hausverstand gebrauchen ☺

* Löse dich vom morphogenetischen Feld der Erde in der 3. Dimension und schließe dich an das 5-D-Feld (oder höher) an. Löse dich nach und nach von allen alten 3-D-Themen, die dir im Laufe eines Tages begegnen.
* Beobachte, wie Licht durch deinen Zentralkanal vom Himmel zur Erde und umgekehrt fließt. Das fördert deine Zentrierung und bringt dich in die Mitte.
* Gehe immer wieder in deiner Einbildung in die 8. Dimension, tritt vor den Karmischen Rat und bitte um Auflösung deines Karmas. Irgendwann wird eine „Generalamnestie“ möglich.
* Bilde dir ein, deine Aura-Schichten zu sehen mit alten 3-D-Informationen darin. Leere diese Inhalte aus. Die Schicht des Unbewussten empfiehlt sich immer dann auszuleeren, wenn gerade ein „Schublade“ angetriggert und geöffnet ist: Schublade ausleeren und mit türkisblauem Wasser füllen.
* Deine Zellen entwickeln eine selbständige „Schwarmintelligenz“. Rede mit ihnen und horche ihnen zu. Du kannst sie informieren, wie sie in Zukunft agieren und reagieren sollen.
* Schließe alle Ebenen im Neuen Chakra zusammen und entlaste so die Ebenen, die bisher überdimensional viel leisten mussten (typisch sind Verstand oder Ego).
* Erleuchte das Lichtgitter deines Lichtkörpers mit verschiedenen Farben und fülle die dabei sichtbar werdenden Löcher im Lichtkörper.
* Aktiviere deinen Lichtkörper und Quantenkörper durch gezielte Berührung – selbst oder mit einem Freund oder dem Partner.
* Bewege deinen Lichtkörper, während dein Körper an der gleichen Stelle bleibt. Mache ähnliche Versuche mit der Seele.
* Bringe dich ins innere Gleichgewicht der Multidimensionalität mit   
  dem Satz „ICH BIN“ oder „Ich bin. Einfach so.“ oder „Ich bin. Das reicht.“
* Bitte deine Seele regelmäßig, alte Ideen, Versprechen, Programme etc. wie graue Schleier abzustreifen, damit sie das Licht der Seele nicht mehr verdunkeln.

Mache nur die Übungen, die für dich Sinn machen und dir gut tun!

Wenn du konkrete Fragen hast, ruf mich an unter Ina Blaas, Tel. 0676 / 3824558